Vastasairastuneen tuki ja tieto
-sivustolta löydät kokemuksellista ja luotettavaa tietoa Parkinsonin taudin ja Parkinson plus -sairauksien alkuvaiheeseen.



Oletko sairastunut liikehäiriösairauteen tai onko läheisesi sairastunut?

www.liikehairio.fi

Liikehäiriösairauksien liitto

Näistä sisällöistä on hyvä aloittaa:

Mitä minun olisi hyvä tietää sairaudesta?

Saat perustietoa sairaudesta, sen hoidosta ja kuinka pärjätä sairauden kanssa.

Mikä auttaa minua elämään sairauden kanssa?

Saat tukea uuden elämäntilanteen käsittelyyn ja tulevaisuuden suunnitteluun.

Mitä voin itse tehdä hyvinvointini tueksi?

Löydät vinkkejä arkeen, hyvinvoinnin tukemiseen ja sairauden kanssa elämiseen.

Mistä voin saada tukea työelämään?

Saat tietoa työssä jaksamisesta, tukimuodoista ja työelämän mahdollisuuksista sairauden kanssa.

Verkkosivuilta löydät kokemustietoa, podcasteja, videoita ja käytännön neuvoja, jotka auttavat ymmärtämään diagnoosia ja löytämään tukea arkeen. ***Toivo -sovelluksesta*** *saat vertaistukea muilta sairastavilta.*

Interreg
Co-funded by the European Union
Central Baltic Programme
DiMod