

Liikehäiriösairauksien liitto ry on valtakunnallinen liikehäiriösairaiden ja heidän läheistensä etujärjestö. Liitto tekee työtä Parkinsonin tautia, dystoniaa, epätyypillisiä parkinsonismeja sekä muita liikehäiriösairauksia sairastavien ja heidän omaistensa elämänlaadun parantamiseksi.

Liiton palveluihin kuuluvat sairauteen sopeutumista tukevat kurssit, tiedotus ja neuvonta. Tietoa välitetään potilasoppaiden, www-sivujen, some-kanavien, uutiskirjeen ja Hermolla-lehden välityksellä.

Julkaisujen tilaukset osoitteella:
sähköposti: julkaisutilaukset@liikehairio.fi
p. 02 2740 400 tai postitse
Liikehäiriösairauksien liitto ry
Käsityöläiskatu 4 a 20100 Turku

Kaikki oppaamme löytyvät myös sähköisenä. Oppaat ovat vapaasti tulostettavissa kotisivuiltamme.
[liikehairio.fi /palvelut/sairausryhma esim. dystonia/oppaat-ja-videot](https://liikehairio.fi/palvelut/sairausryhma_esim.dystonia/oppaat-ja-videot)

Huom! Palveluiden alta valitaan sairausryhmä, jonka alta löytyvät kyseiseen sairauteen liittyvät oppaat ja videot.



Liikehäiriösairauksien liitto

Käsityöläiskatu 4 a
20100 Turku
Puhelin 02 2740 400
www.liikehairio.fi
[facebook/liikehairiofi](https://facebook.com/liikehairiofi)

2026

Liikehäiriösairauksien liitto Julkaisuluettelo

Sairastuneiden ja läheisten tukena

PARKINSONIN TAUTI

DYSTONIA

EPÄTYYPILLISET PARKINSONISMIT

MUUT LIIKEHÄIRÖSAIRAUDET

JÄRJESTÖESITE

Liikehäiriösairauksien liitto ry
esite ja jäsenhakemus
suomi
ruotsi

PALVELUESITE

Liikehäiriösairauksien liiton palvelut ja kurssit.

LEHTI

Hermolla -liikehäiriösairauksien erikoislehti
4 numeroa/vuosi
Hermolla –lehti tarjoaa ohjausta ja neuvontaa
artikkelien muodossa. Lehdestä lukijat löytävät
syventävää tietoa liikehäiriösairauksien hoidosta,
kuntoutuksesta ja sairastuneiden arkielämyksistä.
Julkaisija: Liikehäiriösairauksien liitto
Vuosikerta 50,00 €, yksittäin 12,00 €
Eurooppa 70,00 vuosikerta muu maailma 100,00.

OPPAIDEN HINTA

2,50 €/kpl

TOIMITUSKULUT

20 kpl 27,00 €
21–50 kpl 30,00 €
51–100 kpl 35,00 €

Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

LIITON JULKAISEMAT OPAAAT

PARKINSONIN TAUTI

- **Vastasairastuneen parkinsonpotilaan opas**
- **Pitkään sairastaneen parkinsonpotilaan opas**
- **Liikunta ja Parkinsonin tauti**
- **Ruokavalio-opas, Parkinson tautia sairastavalle**
- **Puhumalla paras** - Parkinsonin tautiin liittyvistä kommunikaation vaikeuksista ja niiden kuntoutuksesta
- **Kognitio-opas, ongelmia ohjauskeskuksessa**
Kognitiiviset ja neuropsykiatriset oireet
Parkinsonin taudissa ja
lewynekappaletaudissa
- **Parkinson potilaille sopimattomia lääkkeit**

EPÄTYYPILLISET PARKINSONISMISAIRAUDET

Epätyypilliset parkinsonismisairaudet sekä otsa-ohimolohkorapeumat

Oppaassa käsitellään tarkemmin neljä oirekuva:
etenevä supranukleaarinen halvaus eli PSP,
monisysteemiatrofia eli MSA ja kortikobasaalinen
oireyhtymä eli CBS sekä ohimo-otsalohkorapeuma
eli FTD

DYSTONIA

- **Tahto ja lihakset eri tahtilajissa**
Tietoa sairastuneille ja hoitohenkilökunnalle
- **Dystonia ja työ** ymmärrä - tue – mukauta
(Vates ja Liikehäiriösairauksien liitto)

PARKINSON SJUKDOM

- **Handbok för personer med nydiagnostiserad Parkinson sjukdom**
Sisältö: grundläggande information om Parkinson sjukdom
- **Motion och Parkinsons sjukdom**
- **Kostguide för personer med Parkinsons sjukdom**
- **Tala är guld!** (En guide om kommunikationssvårigheter och deras rehabilitering vid Parkinsons sjukdom)

PIENI INFO-kortti (A6) myös ruotsiksi

- Parkinsonin tauti
- Dystonia