

Parkinsonin taudin oirepäiväkirja

Työkalu Parkinsonin taudin etenemisen seurantaan



Seuraa oireita päivittäin

Täytä päiväkirjaa päivittäin viikon ajan tai ainakin kahtena kokonaisena päivänä ennen kontrollikäyntiäsi tai lääkärin tapaamista. Muista merkitä erityisen hankalat päivät.



Ota mukaan lääkäriin

Päiväkirja auttaa lääkäriä ja hoitajaa ymmärtämään vointiasi.



Huomaa Parkinsonin taudin eteneminen

Voinnissasi tapahtuvat muutokset auttavat sinua ja lääkäriäsi tunnistamaan taudin etenemistä ja suunnittelemaan hoitoasi paremmin.

Viikon mieliala



Seurattava ajanjakso (pvm): _____

Seurattava asia	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
1. Yölliset heräilyt (kertaa)							
2. Tila aamulla herätessä	ON OFF	ON OFF	ON OFF	ON OFF	ON OFF	ON OFF	ON OFF
3. Levodopa-annokset (annosta / vrk)							
4. OFF-aika aamupäivällä (ennen klo 12)	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min
5. OFF-aika iltapäivällä (klo 12–18)	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min
6. OFF-aika illalla (klo 18–)	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min
7. Pakkoliikkeet (dyskinesia, arvioitu kesto)	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min	__h__min
8. Muut oireet (esim. hallusinaatiot, hengitys- vaikeudet, kivut, päiväaikainen uneliaisuus, ummetus, virtsaamis- vaivat, voimakas hikoilu)	ei kyllä	ei kyllä	ei kyllä	ei kyllä	ei kyllä	ei kyllä	ei kyllä
Erityisen hankala päivä							

Rastita, jos päivän aikana:

- otit 5 tai enemmän levodopa-annosta
- sinulla oli yli 2 tuntia OFF-aikaa (lääke ei vaikuta)
- sinulla oli 1 tunti tai enemmän pakkoliikkeitä (dyskinesia)

Sanasto

ON

”Lääkitys vaikuttaa hyvin”

- oireet ovat selvästi lieventyneet
- toimintakyky on hyvä
- liikkuminen on sujuvaa ja helppoa

OFF

”Lääkkeen vaikutus on heikentynyt”

- vapina, jäykkyys tai lihaskireys lisääntyy
- liikkeiden hitaus ja aloittamisen vaikeus
- kävelyvaikeudet, askelten lyheneminen

DYSKINESIA

Pakkoliikkeet ovat tahdosta riippumattomia, epäsäännöllisiä kasvojen, käsivarsien, jalkojen tai vartalon väntöliikkeitä (ns. dyskinesioita) silloin, kun Parkinsonin taudin lääkitys tehoaa.

Muita huomioita: