

Parkinsonin tauti

Parkinsonin tauti on hitaasti etenevä liikehäiriö-sairaus, johon liittyy vapinan, yleisen liikkumisen hidastumisen ja lihasjäykkyyden lisäksi lukuisia muitakin oireita, kuten autonomisen hermoston toimintahäiriöitä, kognitiivisia oireita, unihäiriöitä ja masennusta. Oireiden painottuminen ja taudin-kuva voi olla sairastavilla hyvin erilainen.

Parkinsonin taudissa aivojen tietyt liikesäätelyyn osallistuvat hermosolut alkavat tuhoutua. Syytä sairauden syntyyn ei tiedetä.

Parkinsonin tautia ei voida parantaa, mutta oireet saadaan nyky lääkeytyksen, kuntoutuksen ja liikunnan avulla yleensä varsin hyvin hallintaan. Vaikeimpia tapauksia voidaan hoitaa myös syväi-vostimulaatiolla.

Useimmille Parkinsonin tauti kehittyy 50–70 vuoden iässä. Alle 30-vuotiaana sairastuminen on harvinaista, mutta mahdollista.

Sairastavia arvioidaan olevan Suomessa noin 16 000.



Älä jää yksin – yhdistys ja liitto tukenasi

Suomessa on 20 paikallista Parkinson-yhdistystä. Niiden keskusjärjestönä toimiva Liikehäiriösaikarauksien liitto ry tarjoaa sairastuneille ja heidän läheisilleen tietoa, neuvontaa, edunvalvontaa ja sopeutumista tukevia kursseja. Liiton kautta saa vastauksia mm. terveyteen, sosiaaliturvaan ja työelämään liittyvissä kysymyksissä.

Parkinson-yhdistykset tarjoavat tietoa, tapahtumia ja vertaistukea. Yhdistyksestä sairastuneet läheisineen saavat neuvoja ja mahdollisuuksia samassa elämäntilanteessa olevien tapaamiseen. Löydät ne www.liikehairio.fi > yhteystiedot > yhdistykset tai kysymällä Liikehäiriösaikarauksien liitosta.

Vertaistukea saa myös Facebookin suljetuista keskusteluryhmistä. Löydät ne ja muut vertaistukipalvelut www.liikehairio.fi > vertaistuki > Parkinsonin tauti

Kysy meiltä -neuvontapalvelusta voit kysyä neuvoa jättämällä kysymyksen neuvontaikkunaan. Neuvontaikkunan löydät www.liikehairio.fi -sivujen oikeasta alareunasta.

Lisätietoa: www.liikehairio.fi, p. 02 2740 400

Tärkeä tietää lääkityksestä

Parkinsonin taudissa dopamiinin puute aiheuttaa oireita, jotka rajoittavat toimintakykyä. Tärkein ja tehokkain lääke on dopamiinin määrää aivoissa lisäävä levodopa.

Lääkkeiden ottaminen säännöllisesti ja ajallaan on Parkinsonin taudissa erityisen tärkeää, sillä muutoin toimintakyky voi mennä täysin. Oikea-aikaisesta lääkityksestä tulee siis huolehtia paitsi kotona myös sairaalassa ja palvelukodissa.

Sairauden edetessä lääkityksen teho heikkenee ja sen vaikutusta voi huonontaa myös runsaasti proteiinia sisältävä ruoka. Suunnittele lääkkeenottoajat niin, että otat lääkkeen tyhjään vatsaan tai vähäproteiinisen hedelmän tai mehukeiton kanssa 30–45 min. ennen ateriaa, pitkävaikutteinen lääke (depottabletti) n. tunti ennen.

Kirjaa paperille lääkityslista ja lääkkeenottoajat ja kannan muistilistaa mukanas.

Lisätietoa: Ruokavaliopas Parkinsonin tautia sairastavalle www.liikehairio.fi > palvelut > parkinsonin tauti > oppaat ja videot

