



YHTEISTYÖ-TIETOPÄIVÄ PIEKSÄMÄELLÄ

lauantaina 19.9.2026

Tietopäivä on tarkoitettu henkilöille, jotka sairastavat **MS-tautia, neurologista harvinaissairautta, essentiaalista vapinaa, Parkinsonin tautia tai muuta liikehäiriösairautta** sekä heidän läheisilleen.

Päivän aikana tarjotaan keinoja hyvinvoinnin tukemiseen asiantuntijapuheenvuorojen ja vertaiskeskustelun kautta. Tapahtuma on maksuton, ja siihen sisältyy lounas ja iltapäiväkahvi. Jos tarvitset avustajaa päivittäisissä toiminnoissasi, otathan mukaan henkilökohtaisen avustajasi.

Aika Lauantai 19.9.2026
klo 9.30–14.30

Paikka Ukko Bistro & Deli
Tallikankaankatu 3, Pieksämäki

Ohjelma

- klo 9.30 Tapahtuman aloitus, Neuroliiton palveluasiantuntija Timo Klaavu ja Liikehäiriösairauksien liiton järjestötoiminnan asiantuntija Annukka Tuovinen
- klo 9.45 Kuntoutusohjaaja sairastavan ja läheisen apuna, kuntoutusohjaaja Maarit Moilanen
- klo 10.30 Tietoa sosiaali- ja terveystalvuuista neurologista sairautta sairastavalle, palveluasiantuntija Timo Klaavu
- klo 11.15 Lounas
- klo 12.15 Liikunta hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukena, fysioterapeutti Jussi Tyrväinen
- klo 13.00 Omien liittojen ajankohtaisia asioita ja vertaiskeskustelua
- klo 13.45 Kahvitauko
- klo 14.15 Keskustelua päivän teemoista
- klo 14.30 Tapahtuman päätös

Ilmoittaudu viimeistään 30.8.2026

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen: <https://tapahtumat.neuroliitto.fi>

Lisätiedot: Timo Klaavu, timo.klaavu@neuroliitto.fi tai p. 040 542 5200