

## Essentiell tremor

Essentiell tremor är en mycket vanlig rörelsestörningssjukdom. Typiskt är tremor med hög frekvens i en kroppsdel som hålls i en bestämd ställning. Skakning förekommer oftast i händerna, men även huvudet, rösten och hela kroppen kan skaka. Också balansproblem, sömnproblem och depression hör till sjukdomen.

Essentiell tremor förekommer hos människor i alla åldrar, även hos unga och ibland hos barn. Förekomsten stiger med åldern. Sjukdomen är troligen ärftlig.

Essentiell tremor påverkar inte livslängden, men symptomen ökar med åren och de kan påverka funktionsförmågan avsevärt. Sjukdomen kan inte botas, men skakningar kan vid behov lindras med läkemedel. De svåraste sjukdomsfallen kan få hjälp av djup hjärnstimulering eller HIFU-behandling.

Med rehabilitering kan man förbättra funktionsförmågan och stödja arbetsförmågan.

Ca 1 % av befolkningen i Finland lider av essentiell tremor.



Du behöver inte vara ensam –  
föreningen och förbundet som ditt stöd

Förbundet för rörelsestörningssjukdomar, som fungerar som centralorganisation för Essentiaalinen vapina ry, erbjuder information, intressebevakning och kursverksamhet som stöder anpassning för sjuka och närstående. Via förbundet får du råd i frågor som rör hälsa, socialskydd eller arbetslivet.

Patientföreningen Essentiaalinen vapina ry erbjuder information, evenemang och kamratstöd. Föreningen erbjuder också råd samt möjlighet att träffa andra i samma livssituation.

Kamratstöd fås även via slutna diskussionsgrupper på Facebook. Dem hittar du på [www.liikehairio.fi](http://www.liikehairio.fi) > [vertaistuki](#) > [essentiaalinen vapina](#)

På förbundets rådgivningslinje 0203 77667 får du svar på frågor om sjukdomen.

[www.liikehairio.fi](http://www.liikehairio.fi), tel. 02 2740 400  
[www.essentiaalinenvapina.fi](http://www.essentiaalinenvapina.fi)

