

Dystonia

Dystonia on harvinainen liikehäiriösairaus, jossa tahdonalaisten lihasten liikkeitä säätelevien osien toiminta aivoissa on häiriintynyt. Lyhyesti sanottuna se on aivojen liikesäätelyn häiriö. Häiriö voi kohdistua mihin tahansa tahdonalaiseen lihakseen tai lihasryhmään.

Dystonian oireet ovat yksilöllisiä. Ne aiheuttavat lisääntyntä lihasjännitystä, virheasentoja tai lihasten tahdosta riippumattomia, toistuvia ja nykiviä liikkeitä sekä kovia kipuja. Sairauteen liittyy myös ei-motorisia oireita.

Syytä dystonian syntyyn ei tiedetä. Diagnoosi perustuu yleensä neurologin tekemään tutkimukseen.

Parantavaa hoitoa ei ole, mutta oireita lievittää lääkehoidolla, liiallisesti toimivaan lihakseen pistettävällä botuliinitoksiinilla ja vaikeissa sairausmuodoissa syväaivostimulaatiolla. Kuntoutuksella voidaan lievittää oireita ja parantaa toimintakykyä.

Sairastuneita arvioidaan Suomessa olevan n. 5000.



Älä jää yksin – yhdistys ja liitto tukenasi

Suomen Dystonia-yhdistys ry:n keskusjärjestönä toimiva Liikehäiriösairauksien liitto ry tarjoaa sairastuneille ja läheisille tietoa, neuvontaa, edunvalvontaa ja sopeutumista tukevia kursseja. Liiton kautta saa vastauksia mm. terveyteen, sosiaaliturvaan ja työelämään liittyvissä kysymyksissä.

Valtakunnallinen Suomen Dystonia-yhdistys tarjoaa tietoa, tapahtumia ja vertaistukea. Ympäri Suomen löytyy paikallisia vertaistukiryhmiä. Dystonia-yhdistyksen vertaistukipuhelimet: 045 131 7105 ja 040 036 0654.

Vertaistukea saa myös Facebookin suljetuista keskusteluryhmistä. Löydät ne ja muut vertaistukipalvelut www.liikehairio.fi > vertaistuki > dystonia

Liikehäiriösairauksien liiton neuvontapuhelimesta 0203 77667 saat vastauksia sairauteen liittyvissä kysymyksissä.

www.liikehairio.fi, p. 02 2740 400

www.dystoniayhdistys.com

info@dystoniayhdistys.com

