

# Dystoni

Dystoni är en sällsynt rörelsestörning, där funktionen i de delar av hjärnan som styr de viljestyrda musklerna är rubbad. Kort sagt är sjukdomen en störning i hjärnans rörelsereglering. Störningen kan drabba vilken viljestyrd muskel eller muskelgrupp som helst.

Symptomen är individuella. De förorsakar ökad muskeltonus, felställningar eller ofrivilliga repetitiva och knyckiga muskelrörelser samt hård smärta. Även icke-motoriska symptom kan förekomma.

Orsakerna bakom dystoni är okända. Diagnosen grundar sig vanligtvis på en neurologisk undersökning.

Botemedel mot sjukdomen finns inte, men symptomen kan lindras med medicinering, botulin toxininjektioner i överaktiva muskler och – vid svåra sjukdomsformer – djup hjärnstimulering. Även med hjälp av rehabilitering kan symptomen lindras och funktionsförmågan förbättras.

Ca 5000 personer i Finland lider av dystoni.



Du behöver inte vara ensam –  
föreningen och förbundet som ditt stöd

Förbundet för rörelsestörningssjukdomar, som fungerar som centralorganisation för Finlands Dystoni-förening rf, erbjuder information, intressebevakning och kursverksamhet som stöder anpassning för sjuka och närstående. Via förbundet får du råd i frågor som rör hälsa, socialskydd eller arbetslivet.

Dystoni-föreningen erbjuder information, evenemang och kamratstöd. Stödgrupper finns runt om i Finland. Föreningens kamratstödstelefoner: 045 131 7105 och 040 036 0654.

Kamratstöd fås även via slutna diskussionsgrupper på Facebook. Dem hittar du på [www.liikehairio.fi](http://www.liikehairio.fi) > [vertaistuki](#) > [dystonia](#)

På förbundets rådgivningslinje 0203 77667 får du svar på frågor om sjukdomen.

[www.liikehairio.fi](http://www.liikehairio.fi), tel. 02 2740 400

[www.dystoniayhdistys.com](http://www.dystoniayhdistys.com)

[info@dystoniayhdistys.com](mailto:info@dystoniayhdistys.com)

