

Essentiaallinen vapina

Essentiaallinen vapina on liikehäiriösairaus, johon kuuluu asennon ylläpitämisessä ilmaantuvaa nopeataajuista vapinaa. Yleisimmin vapinaa on käsissä, mutta sitä voi olla myös päässä, äänessä tai koko kehossa. Sairauteen liittyy tasapainovaikeuksia, unihäiriöitä, ahdistuneisuutta ja masennusta.

Essentiaalista vapinaa esiintyy kaiken ikäisillä, myös nuorilla ja joskus jopa lapsilla. Esiintyminen nousee ikääntymisen myötä. Sairauteen liittyy perinnöllisyyttä.

Essentiaallinen vapina ei vaikuta elinikään, mutta oireilu lisääntyy vähitellen ja osalla sairaus haittaa merkittävästi toimintakykyä. Parantavaa hoitoa ei ole, mutta vapinaoireita voidaan tarvittaessa lievittää lääkkeillä. Vaikeimpia tapauksia voidaan hoitaa myös syväaivostimulaatiolla tai HIFU-hoidolla.

Kuntoutuksella voidaan parantaa toimintakykyä ja tukea työkykyä.

Essentiaallinen vapina on yleinen: sitä on noin prosentilla väestöstä.



Älä jää yksin – yhdistys ja liitto tukenasi

Essentiaalinen vapina ry:n keskusjärjestönä toimiva Liikehäiriösairauksien liitto ry tarjoaa sairastuneille ja läheisille tietoa, neuvontaa, edunvalvontaa ja sopeutumista tukevia kursseja. Liiton kautta saa vastauksia mm. terveyteen, sosiaaliturvaan ja työelämään liittyvissä kysymyksissä.

Essentiaalinen vapina ry tarjoaa tietoa, tapahtumia ja vertaistukea. Yhdistyksestä sairastuneet läheisineen saavat neuvoja ja mahdollisuuksia samassa elämäntilanteessa olevien tapaamiseen.

Vertaistukea saa myös Facebookin suljetuista keskusteluryhmistä. Löydät ne ja muut vertaistukipalvelut www.liikehairio.fi > vertaistuki > essentiaalinen vapina

Liikehäiriösairauksien liiton neuvontapuhelimesta 0203 77667 saat vastauksia sairauteen liittyvissä kysymyksissä.

www.liikehairio.fi, p. 02 2740 400
www.essentiaalinenvapina.fi

