

Parkinsons sjukdom

Parkinsons sjukdom är en långsamt fortskridande rörelsestörningssjukdom vars främsta symptom är skakningar, långsamma rörelser och muskelstelhet. Även många andra symptom förekommer, t.ex. problem i det autonoma nervsystemet, kognitiva svårigheter, sömnstörningar och depression. Sjukdomsförloppet kan vara väldigt olika hos olika personer.

Sjukdomen beror på att vissa nervceller i hjärnan som reglerar rörelserna förstörs. Orsaken är okänd.

Botemedel mot Parkinsons sjukdom finns inte, men symptomen kan man med dagens mediciner, rehabilitering och motion få rätt väl under kontroll.

De flesta får Parkinsons sjukdom i 50–70-årsåldern. Det är ovanligt, men möjligt, att man insjuknar före 30-årsåldern.

Ca 16 000 personer i Finland lider av Parkinsons sjukdom.



Du behöver inte vara ensam –
föreningen och förbundet som ditt stöd

I Finland finns 20 lokala Parkinson-föreningar. Parkinsonförbundet rf, som fungerar som deras takorganisation, erbjuder information, intressebevakning och kursverksamhet som stöder anpassning för sjuka och närstående. Via förbundet får du råd i frågor som rör hälsa, socialskydd eller arbetslivet.

Parkinson-föreningarna erbjuder information, evenemang och kamratstöd. Föreningarna erbjuder också råd samt möjlighet att träffa andra i samma livssituation. Du hittar dem på www.parkinson.fi > yhteystiedot > yhdistykset eller genom att fråga Parkinsonförbundets personal.

Kamratstöd fås även via slutna diskussionsgrupper på Facebook. Dem hittar du på www.parkinson.fi > vertaistuki > Parkinsonin tauti

Mer information:

www.parkinson.fi p. 02 2740 400

På Parkinsonförbundets rådgivningslinje 0203 77667 får du svar på frågor om sjukdomen.

Viktigt att veta om medicineringen

Parkinsons sjukdom orsakar brist på dopamin, vilket leder till symptom som begränsar funktionsförmågan. Det viktigaste läkemedlet är levodopa som omvandlas till dopamin i hjärnan.

I Parkinsons sjukdom är det extra viktigt att ta sina mediciner regelbundet och i rätt tid – annars kan man förlora funktionsförmågan totalt. Se till att du tar dina mediciner i rätt tid inte bara hemma, utan också på sjukhus och i serviceboende.

I takt med att sjukdomen fortskrider minskar medicinens effekt. Även proteinrik mat kan minska effekten. Ta därför medicinen vid planerade tidpunkter: på tom mage eller tillsammans med en proteinfattig frukt eller lite saftsoppa 30–45 minuter före måltiden, depot-preparat med långvarig effekt en timme före.

Skriv upp en lista över de läkemedel du använder och när du tar dem. Håll listan alltid med dig.

Mer information: Kostguide för personer med Parkinsons sjukdom, www.parkinson.fi > palvelut > parkinsonin tauti > oppaat ja videot

