

Dystonia

Dystonia on harvinainen liikehäiriösairaus, jossa tahdonalaisten lihasten liikkeitä säätelevien osien toiminta aivoissa on häiriintynyt. Lyhyesti sanottuna se on aivojen liikesäätelyn häiriö. Häiriö voi kohdistua mihin tahansa tahdonalaiseen lihakseen tai lihasryhmään.

Dystonian oireet ovat yksilöllisiä. Ne aiheuttavat lisääntyntä lihasjännitystä, virheasentoja tai lihasten tahdosta riippumattomia, toistuvia ja nykyisiä liikkeitä sekä kovia kipuja. Sairauteen liittyy myös ei-motorisia oireita.

Syytä dystonian syntyyn ei tiedetä. Diagnoosi perustuu yleensä neurologin tekemään tutkimukseen. Oireita lievitetään lääkehoidolla, liiallisesti toimivaan lihakseen pistettävällä botuliinitoksiinilla ja vaikeissa sairausmuodoissa syväaivostimulaatiolla. Parantavaa hoitoa ei ole.

Kuntoutuksella voidaan lievittää oireita ja parantaa toimintakykyä.

Sairastuneita arvioidaan Suomessa olevan noin 5000.



Älä jää yksin – yhdistys ja liitto tukenasi

Suomen Dystonia-yhdistys ry:n kattojärjestönä toimiva Parkinsonliitto ry tarjoaa sairastuneille ja läheisille tietoa, neuvontaa, edunvalvontaa ja sopeutumista tukevia kursseja. Liiton kautta saa vastauksia mm. terveyteen, sosiaaliturvaan ja työelämään liittyvissä kysymyksissä.

Valtakunnallinen Suomen Dystonia-yhdistys tarjoaa tietoa, tapahtumia ja vertaistukea. Ympäri Suomen löytyy paikallisia vertaistukiryhmiä. Dystonia-yhdistyksen vertaistukipuhelimet: 045 131 7105 ja 045 131 7125.

Vertaistukea saa myös Facebookin suljetuista keskusteluryhmistä. Löydät ne ja muut vertaistukipalvelut www.parkinson.fi > vertaistuki > dystonia

Parkinsonliiton neuvontapuhelimesta 0203 77667 saat vastauksia sairauteen liittyvissä kysymyksissä.

Lisätietoa:

www.parkinson.fi p. 02 2740 400

www.dystoniayhdistys.com

info@dystoniayhdistys.com



Parkinsonliitto ry

Liikehäiriösairaiden asialla