

Dystoni

Dystoni är en sällsynt rörelsestörning, där funktionen i de delar av hjärnan som styr de viljestyrda musklerna är rubbad. Kort sagt är sjukdomen en störning i hjärnans rörelsereglering. Störningen kan drabba vilken viljestyrd muskel eller muskelgrupp som helst.

Symptomen är individuella. De förorsakar ökad muskeltonus, felställningar eller ofrivilliga repetitiva och knyckiga muskelrörelser samt hård smärta. Även icke-motoriska symptom kan förekomma.

Orsakerna bakom dystoni är okända. Diagnosen grundar sig vanligtvis på en neurologisk undersökning.

Botemedel mot sjukdomen finns inte, men symptomen kan lindras med medicinering, botulintoxininjektioner i överaktiva muskler och – vid svåra sjukdomsformer – djup hjärnstimulering.

Även med hjälp av rehabilitering kan symptomen förmildras och funktionsförmågan förbättras.

Ca 5000 personer i Finland lider av dystoni.



Du behöver inte vara ensam –
föreningen och förbundet som ditt stöd

Parkinsonförbundet rf, som fungerar som ta-
korganisation för Finlands Dystoni-förening rf,
erbjuder information, intressebevakning och
kursverksamhet som stöder anpassning för sjuka
och närstående. Via förbundet får du råd i frågor
som rör hälsa, socialskydd eller arbetslivet.

Dystoni-föreningen erbjuder information, eve-
nemang och kamratstöd. Stödgrupper finns runt
om i Finland. Föreningens kamratstödstelefoner:
045 131 7105 och 045 131 7125.

Kamratstöd fås även via slutna diskussionsgrup-
per på Facebook. Dem hittar du på www.parkinson.fi > [vertaistuki](#) > [dystonia](#)

På Parkinsonförbundets rådgivningslinje
0203 77667 får du svar på frågor om sjukdomen.

Mer information:

www.parkinson.fi p. 02 2740 400

www.dystoniayhdistys.com

info@dystoniayhdistys.com



Parkinsonförbundet rf

För de rörelsestörningssjukas väl