

ENSITIETOPÄIVÄ 4.10.2022

PARKINSONIN TAUTIA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

OHJELMA

- 12.00–12.25 **Ilmoittautuminen**
12.25–12.30 **Tervetuloa ja päivän ohjelma**
Liikehäiriösairauksien liitto, kurssiasiantuntija Laura Jussila
- 12.30–13.30 **Sairauteen sopeutuminen**
Psykologi Timo Teräsahjo
- 13.30–14.15 **Liikunnan merkitys toimintakyvyn säilyttämisessä**
Liikehäiriösairauksien liitto, fysioterapeutti Pia Vierimaa
- 14.15–15.00 **Kahvi- ja jaloittelutauko**
- 15.00–16.00 **Parkinsonin taudin piirteet**
Neurologian erikoislääkäri Tomi Kuusimäki
- 16.00–16.15 **Tervehdys liiton puolesta**
Liikehäiriösairauksien liitto, kurssiasiantuntija Laura Jussila
- 16.15–16.30 **Palaute**

AIKA JA PAIKKA:

Tiistai 4.10.2022

klo 12–16.30

Lounatuulet Yhteisötalo
Läntinen Pitkäkatu 33
20100 Turku

YHTEYDENOTOT:

Laura Jussila
Liikehäiriösairauksien liitto ry
p. 02 2740 418 (ti-to 10-12)
laura.jussila@liikehairio.fi

Maksuton jatkotietopäivä ke 26.10.22 n. klo 16.30–19 (Lounatuulet)

Aiheina sosiaaliturva, vertaistuki ja järjestö sairastuneen ja läheisen tukena.

Ilmoittautumiset jatkotietopäivään

viimeistään 25.10. tästä linkistä: <https://link.webropol.com/ep/jatkotieto2022>
tai Juholle p. 044 724 4926 to 6.10. klo 12-14 tai to 20.10. klo 12-14