

Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS-Fin, II)

PÄIVITTÄISET TOIMINNAT

Pvm ja aika _____

ID: _____

Kaavakkeen täytti: potilas / läheinen / hoitaja / lääkäri

Merkitkää kunkin toiminnan kohdalle ympäröimällä tilannettanne parhaiten kuvaava vaihtoehto, mieltikää millainen tilanne on ollut **suurimman osan ajasta viimeksi kuluneen viikon aikana**. Yleensä arvioidaan lääkevaikutuksen aikaista tilannetta (on-vaihe) ellei alla ole merkittynä muuta.

Puhe

- 0 Normaalia.
- 1 Lievästi vaikeutunut, täysin ymmärrettävissä.
- 2 Kohtalaisesti vaikeutunut. Pyydetään joskus toistamaan sanottavansa.
- 3 Vahvasti vaikeutunut. Pyydetään usein toistamaan sanottavansa.
- 4 Suurimman osan ajasta puhe ei ole ymmärrettävissä.

Syljen erityys

- 0 Normaalia.
- 1 Lievää, mutta selvästi lisääntynyt, voi olla yöllistä syljen valumista.
- 2 Kohtalaisesti lisääntynyt, voi olla vähäistä syljen valumista.
- 3 Huomattavasti lisääntynyt syljen erityys, johon liittyy jonkin verran syljen valumista.
- 4 Huomattavaa syljen valumista, tarvitsee jatkuvasti nenäliinoja.

Nieleminen

- 0 Normaalia
- 1 Harvoin yskimistä tai kakistelua niellessä
- 2 Toisinaan yskimistä tai kakistelua niellessä
- 3 Tarvitsee soseutettua ruokaa
- 4 Tarvitsee nenämaha- tai PEG-letkun

Kirjoittaminen ja käsiala

- 0 Normaalia.
- 1 Hieman hidasta tai käsiala pientä.
- 2 Kohtalaisen hidasta tai käsiala pientä; kaikki sanat luettavissa.
- 3 Huomattavan poikkeavaa; kaikista sanoista ei enää saa selvää.
- 4 Valtaosasta sanoista ei saa selvää.

Ruokailuvälineiden käyttö ja ruuan paloittelu

- 0 Normaalia.
- 1 Hieman hidasta ja kömpelöä, mutta ei tarvitse apua.
- 2 Hidasta ja kömpelöä, voi paloittaa useammat ruuat, tarvitsee hieman apua.
- 3 Tarvitsee apua ruuan paloittelussa, mutta syö itse hitaasti.
- 4 Syötettävä.

Pukeutuminen

- 0 Normaalia
- 1 Hieman hidasta, ei tarvitse apua.
- 2 Tarvitsee joskus apua napittamisessa ja käden hihaan pujottamisessa.
- 3 Tarvitsee huomattavasti apua, mutta pystyy tekemään jotain itse.
- 4 Ei pysty pukeutumaan ilman apua.

Hygienia

- 0 Normaalia.
- 1 Hieman hidasta, ei tarvitse apua.
- 2 Tarvitsee apua suihkussa tai kylvyssä, tai hoitaa hygieniaansa hyvin hitaasti.
- 3 Tarvitsee apua peseytymisessä, hampaiden harjauksessa, hiusten kampaamisessa, WC:ssä käynnissä.
- 4 Käyttää katetria tai muuta apuvälinettä.

Sängyssä kääntyminen ja vuodevaatteiden kohentaminen

- 0 Normaalia.
- 1 Hieman hidasta ja kömpelöä, ei tarvitse apua.
- 2 Kääntyminen ja vuodevaatteiden kohentaminen selvästi vaikeaa.
- 3 Voi aloittaa kääntymisen tai vuodevaatteiden kohentamisen, mutta ei pysty tekemään sitä loppuun ilman apua.
- 4 Avuton, ei pysty kääntymään eikä kohentamaan vuodevaatteita ilman apua.

Kaatuilu (ei liity jähmettymiseen)

- 0 Ei esiinny.
- 1 Harvinaista.
- 2 Satunnaisesti, mutta ei päivittäin.
- 3 Keskimäärin kerran päivässä.
- 4 Useita kertoja päivässä.

Jähmettyminen kävellessä

- 0 Ei esiinny.
- 1 Harvinaista, joskus liikkeelle lähtiessä.
- 2 Satunnaisesti.
- 3 Usein. Joskus kaatumisia jähmettymisen takia.
- 4 Usein kaatumisia jähmettymisen takia.

Kävely

- 0 Normaalia.
- 1 Lievästi vaikeutunut, käsien myötäliikkeet voivat olla vaimentuneet tai voi laahata jalkaansa.
- 2 Kohtalaisesti vaikeutunut, mutta ei tarvitse apua lainkaan tai tarvitsee sitä vain vähän.
- 3 Selvästi vaikeutunut, tarvitsee apua.
- 4 Ei pysty kävelemään edes autettuna.

Vapina

- 0 Ei ole.
- 1 Lievää tai ajoittaista.
- 2 Kohtalaista; haittaa potilasta.
- 3 Vaikeaa; haittaa monia toimintoja.
- 4 Erittäin vaikeaa; haittaa lähes kaikkia toimintoja.

Parkinsonismiin liittyvät sensoriset oireet (*Tuntohäiriöt ja kivut*)

- 0 Ei ole.
- 1 Ajoittaista puutumista, pistelyä tai lievää kipua.
- 2 Usein puutumista, pistelyä tai kipua; ei vaivaa potilasta.
- 3 Usein kivuliaita tuntemuksia.
- 4 Sietämätöntä kipua.