

Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS-Fin, I)

PARKINSONPOTILAAN AJATTELU, KÄYTÖS JA MIELIALA

Pvm ja aika _____

ID: _____

Kaavakkeen täytti: potilas / läheinen / hoitaja / lääkäri

Älyllinen heikentyminen

- 0 Ei ole
- 1 Lievä. Jatkuvaa unohtelua, muistaa asioita osittain, ei muita vaikeuksia.
- 2 Kohtalainen muistin heikentyminen, desorientaatioita (*tunnistamisvaikeutta*), kohtalaisia vaikeuksia käsitellä monimutkaisia ongelmia. Lievä, mutta selkeä heikkous päivittäisissä toiminnoissa kotona, toisinaan kehotettava.
- 3 Vaikea muistihäiriö, desorientaatioita ajan ja usein myös paikan suhteen. Suuria vaikeuksia ongelmien käsittelyssä.
- 4 Vaikea muistihäiriö, orientaatio (*kyky tunnistaa*) säilynyt vain henkilöihin. Kykenemätön tekemään ratkaisuja ja ratkomaan ongelmia. Tarvitsee runsaasti apua henkilökohtaisissa toiminnoissa. Ei voi jäädä lainkaan yksin.

Aistiharhat ja harhaluulot (dementian tai lääkehaitan vuoksi)

- 0 Ei esiinny.
- 1 Todentuntuksia unia.
- 2 Aistiharhoja, jotka tunnistaa itse harhoiksi.
- 3 Satunnaisia tai toistuvia aistiharhoja tai harhaluuloja. Ei tunnista niitä itse harhoiksi.
Voivat vaikuttaa päivittäisiin toimintoihin.
- 4 Jatkuvia hallusinaatioita, harhaluuloja tai avointa psykoottisuutta. Kykenemätön huolehtimaan itsestään.

Masennus

- 0 Ei ole.
- 1 Normaalista poikkeavia jaksoja, jolloin alakuloinen tai kokee syyllisyyttä, ei koskaan yhtäjaksoisesti päiviä tai viikkoja.
- 2 Pitkäaikaista masennusta (kesto vähintään viikon).
- 3 Pitkäaikaista masennusta, johon liittyy vegetatiivisia oireita (unettomuutta, ruokahaluttomuutta, painon laskua, kiinnostuksen menettämistä).
- 4 Pitkäaikaista masennusta, johon liittyy vegetatiivisia oireita ja itsemurha-ajatuksia tai vakaa aikomus itsemurhaan.

Motivaatio/aloitekyky

- 0 Normaali.
- 1 Itsevarmuus vähentynyt, passivoitunut.
- 2 Menettänyt aloitekykynsä tai mielenkiintonsa muihin kuin päivittäisiin arkirutiineihin.
- 3 Menettänyt aloitekykynsä tai kiinnostuksensa myös päivittäisiin arkirutiineihin.
- 4 Vetäytyvä, ei ole motivoitunut mihinkään.